**Правила поведения в гололед,**

**при падении снега, сосулек и наледи с крыш зданий и домов.**

В зимнее время на крышах зданий и домов может скапливаться большое количество снега, а также могут образовываться сосульки, которые достигают значительных размеров. Особенно опасны в настоящее время крыши и карнизы, украшенные «гирляндами» из ледяных сосулек. Свисая с крыш, они угрожают здоровью и жизни людей.

Чаще всего сосульки образуются над водостоками, поэтому эти места фасадов домов бывают особенно опасны. Их необходимо обходить стороной. Кроме того, обращайте внимание на обледенение тротуаров. Обычно более толстый слой наледи образуется под сосульками.

Падение «остроносой» ледышки на человека чревато, в лучшем случае, увечьями различной степени тяжести. Легкая оттепель, ветер и ледышки норовят упасть на головы пешеходов.

**При ходьбе по тротуарам, дорогам необходимо соблюдать**

**меры безопасности:**

***При образовании сосулек и скапливания снега на крышах:***

- движение производить на удалении 1,5-2 метра от стены здания;

- предупреждайте детей об опасности падения сосулек;

- при наличии ограждения, предупреждающих аншлагов (табличек) опасного места, не пытайтесь проходить за ограждение, обойдите опасное место другим путем;

- после падения снега, льда (сосулек) с края крыши, снег и лед могут сходить и с остальных частей крыши, поэтому, если на тротуаре видны следы ранее упавшего снега, или ледяные осколки, то это указывает на опасность данного места;

- если во время движения по тротуару вы услышали наверху подозрительный шум – нельзя останавливаться, поднимать голову и рассматривать, что там случилось. Возможно, это сход снега или ледяной глыбы. Бежать от здания тоже нельзя, нужно как можно быстрее прижаться к стене, козырёк крыши послужит укрытием;

- если из-за падения с крыши сосульки или снега пострадал человек, надо вызвать скорую помощь.

***При гололеде:***

- необходимо одевать удобную, нескользящую обувь на сплошной подошве, по возможности отказаться от ходьбы на каблуках;

- необходимо внимательно смотреть под ноги, обходить опасные места, даже если обход будет на несколько метров длиннее;

- самые опасные места - это спуски с горок. Любую наклонную поверхность надо постараться обойти;

- при ходьбе надо наступать на всю подошву, а ноги расслабить в коленях;

- для поддержания равновесия руки должны быть свободными, поэтому лучше тяжелые сумки не носить и руки в карманы не прятать;

- если же вы все таки упали, то в момент падения постарайтесь сгруппироваться и постарайтесь перекатиться- этим вы смягчите удар о землю;

- помните, что падение на спину самое опасное, в этом случае может быть поврежден позвоночник и удар головой;

- сразу не вставайте после падения, осмотрите себя, нет ли серьезных травм;

- если получили травму, обратитесь к прохожим за помощью, а затем к врачу.

Будьте осторожны и внимательны находясь на улице в зимний период!